

## **Bestämmelse för kraft test under gradering.**

### **Ålder 10-13år**

Endast på plastbrädor alt på mits.

### **13år-15år**

Handtekniker på plastplankor

Fot på trä brädor.

### **15år eller mer på trä plankor.**

Antal brädor att ta med till graderingen.

(gäller endast för dem som har trä plankor i kraven)

**Grönt bälte till Rött bälte 4 plankor.**

**Rött till svart 6 plankor.**

Brädorna bör vara 30\*30cm 1cm eller mer ;)

Rekommenderar limfog hyllplank i björk 30cm bred , det finns i olika längder. 1m tror jag att jag brukat ta.

Finns på olika bygghandel att köpa.

Beijers hjälper till att såga om man ber snällt.

K-rauta gör också det mot betalning(ibland)

Byggmax där för man såga själv.

Mvh

Graderingsansvarig

Patrik Carlström 5 dan